

Für den Sport: Magnesium Pro Wirkkombination

Mit dem fairen Trainingspartner Magnesium PRO Brausepulvers sind Ihre Kund:innen rundum versorgt beim Sport – mit Aminosäuren, Elektrolyten & Energie. Für die Muskeln, das Immunsystem und zur Regeneration.



Nahrungsergänzungsmittel

AVP:

€ 26,60

14 Beutel | PZN 4855738

Für volle Power

- Magnesiumcitrat versorgt die Muskeln rasch mit Magnesium und trägt damit zur normalen Muskelfunktion,
- sowie zu einem ausgeglichenen Elektrolythaushalt bei.
- Zusätzliche BCAAs im Verhältnis von 2:1:1 und L-Arginin versorgen die Muskulatur mit wichtigen Aminosäuren.
- Hochwertiges L-Carnitin und Taurin runden die Wirkkombination ab.

Für Ausdauer & Energie

- Hochdosiertes Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems während und nach anstrengender körperlicher Betätigung wie Ausdauer- oder Kraftsport. Dafür müssen täglich mindestens 200 mg Vitamin C zusätzlich zur empfohlenen Tagesmenge von 80 mg aufgenommen werden.
- Magnesium, Vitamin B2, B6, B12 und C sowie Niacin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Für Regeneration und Zellschutz

- Hochdosiertes Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems während und nach anstrengender körperlicher Betätigung wie Ausdauer- oder Kraftsport. Dafür müssen täglich mindestens 200 mg Vitamin C zusätzlich zur empfohlenen Tagesmenge von 80 mg aufgenommen werden.
- Magnesium, Vitamin B2, B6, B12 und C sowie Niacin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Mit der Plantovir®-Formel

- Plantovir® ist ein wertvoller Pflanzensextrakt aus der Zistrose (*Cistus x incanus* L.). Sie enthält sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe (Polyphenole).

Beratungstipps

Empfohlen für alle...

- die ihre Muskeln rundum versorgen möchten - mit Elektrolyten, BCAAs und B-Vitaminen.
- die ein besonderes Magnesium-Produkt mit Kalium suchen.
- die auf ihr Immunsystem beim Sport achten.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1–2 x täglich 1 Beutel.
Jugendliche und Kinder ab 10 Jahren:
1 x täglich 1 Beutel.

Zubereitung:

Beutels (7 g) in ein Glas oder eine Trinkflasche geben, in Wasser (200-500 ml) auflösen, gut verrühren und trinken.

Volle Power für ein bewegtes Leben

Wer aktiv und sportlich fit im Alltag bleiben möchte, braucht gut funktionierende Muskeln und ausreichend Elektrolyte. Mikronährstoffe wie Aminosäuren und Mineralstoffe können dabei unterstützen.



Fakten zu Magnesium

- **Magnesium** spielt als Cofaktor von Enzymen eine Rolle bei der **Energiegewinnung** und der **Muskelkontraktion**. Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei. spielt dabei eine wichtige Rolle bei der Aktivierung von ATP, die „Energie-Währung“ des Körpers, die man für die Muskelbewegung, den Stoffwechsel und die Zellfunktion benötigt.
- Im Zusammenspiel mit Kalium unterstützt es die Biochemie des Elektrolythaushalts.
- **Magnesium und Kalium unterstützen die Muskeln beim Sport.**

Fakten zu Elektrolyten

- Unter **Elektrolyten** versteht man Magnesium, Calcium, Kalium, Natrium und Chlorid.
- **Magnesium und Calcium bei der Muskelfunktion** eine Rolle spielen, wobei Calcium den Muskel anspannt und Magnesium ihn wieder entspannt.
- Durch Anstrengung und unseren Schweiß verlieren wir Elektrolyte.

Fakten zu Aminosäuren

- **Aminosäuren** setzen sich zu unterschiedlich langen Ketten zusammen und bilden so die Proteine.
- **BCAAs:** Steht für „**Branched Chain Amino Acids**“.
- **Essenzielle Aminosäuren:** BCAAs sind essenziell, das heißt, der Körper kann sie nicht selbst bilden
- und muss sie über die Nahrung aufnehmen.
- **L-Arginin:** Diese Aminosäure kann teilweise vom Körper gebildet werden.
- Funktionen von L-Arginin: L-Arginin **unterstützt den Körper im Kraftsport¹** und hat eine immunmodulierende Wirkung.² L-Carnitin: **L-Carnitin transportiert Fettsäuren in die Mitochondrien**, die „Kraftwerke“ der Zellen, wo die Fettsäuren **zur Energiegewinnung** verbrannt werden.

¹ Gröber, U. Orthomolekulare Medizin. Ein Leitfaden für Apotheker und Ärzte. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart (2000)

² Satriano, J. Arginine pathways and the inflammatory response: interregulation of nitric oxide and polyamines: review article. Amino Acids. 26(4):321-9 (2004).