

Fürs Gedächtnis* Wirkkombination

Die Wirkkombination der ÖKOPHARM® Gedächtnis* Kapseln mit KSM-66 Ashwagandha®-Wurzelextrakt (*Withania somnifera* (L.) Dun.) ist optimal darauf abgestimmt, die Aufrechterhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit bei Erschöpfung, Müdigkeit und Konzentrationsverlust zu unterstützen.



AVP:
€ 29,90

60 Kapseln | PZN 5657590

Nahrungsergänzungsmittel

Für Gedächtnis und Erinnerung

- Ashwagandha-Wurzelextrakt unterstützt Gedächtnis und Erinnerung.
- Eisen und Zink tragen zur normalen kognitiven Funktion bei.

Für geistige Leistungsfähigkeit

- *Pantothensäure unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit.
- Ashwagandha-Wurzelextrakt hilft, bei Erschöpfung, Müdigkeit und Konzentrationsverlust die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit aufrechtzuerhalten.
- Ashwagandha-Wurzelextrakt unterstützt zusätzlich die mentale Funktion im Alter.

Für Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

- Vitamin C, Pantothensäure und Niacin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin B1, B2, B6, B12, Niacin und Biotin unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.

Mit Phyto-Panmol® Vitamin C

- Dieses wird durch ein schonendes Extraktionsverfahren aus der fruchtigen Acerolakirsche gewonnen.
- Acerolakirschen (*Malpighia glabra* L.) stammen ursprünglich aus Zentralamerika und gelten als besonders reich an natürlichem Vitamin C.

Beratungstipps

empfohlen für alle ...

- die in stressigen Situationen Personen nicht zu ordnen können.
- in den 50ern, die sich nicht immer an die Namen aller erinnern können.
- Junggebliebene, die gelegentlich ihre Schlüssel verlegen.
- Erwachsene, die den Spaß am Sudoku nicht verlieren wollen.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 2 Kapseln
Eine Verwendung über einen Zeitraum von 2 Monaten wird empfohlen, da sich die Wirkung kontinuierlich aufbaut. Für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet. Bei Schilddrüsenproblemen empfehlen wir die Rücksprache mit deiner Ärztin/deinem Arzt

Nährstoffe für Gedächtnis, Nerven & Fokus

Wer im Alltag geistig fit und konzentriert bleiben möchte, braucht ein leistungsfähiges Gehirn und eine bedarfsgerechte Nährstoffversorgung. B-Vitamine, Zink und Eisen unterstützen Gehirn und Nerven, während Ashwagandha dabei hilft die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit aufrechtzuerhalten.



Fakten zu Ashwagandha

Ashwagandha wird auch als indischer Ginseng bezeichnet und genießt in der ayurvedischen Ernährungslehre seit mehr als 3000 Jahren hohes Ansehen. Die Wurzeln dieser Pflanze sind besonders beliebt.¹ Durch seine adaptogene Eigenschaft kann der Ashwagandha-Wurzelextrakt dem Körper helfen, besser mit stressigen Situationen umzugehen und so die geistige Leistungsfähigkeit bei Erschöpfung, Müdigkeit und Konzentrationsverlust aufrechtzuerhalten.

Fakten zum „Stresshormon“ Cortisol

Cortisol ist ein Hormon, das in der Nebennierenrinde gebildet wird und eine zentrale Rolle in der Stressreaktion des Körpers spielt. Es wird über die Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse (HPA-Achse) reguliert und hilft, Energie bereitzustellen, indem es den Blutzuckerspiegel erhöht und den Fett- sowie Eiweißstoffwechsel beeinflusst. Bei chronischem Stress kann ein dauerhaft erhöhter Cortisolspiegel jedoch negative Auswirkungen auf Immunsystem, Schlaf und Stoffwechsel haben.²

Fakten zum Gedächtnis

- B-Vitamine und Eisen versorgen Gehirn und Nerven mit Energie.
- Zink unterstützt Denkprozesse und Konzentration.
- Vitamin C trägt zum Zellschutz im Gehirn bei.
- Ashwagandha kann helfen, in stressigen Zeiten mental ausgeglichen zu bleiben.

Fakten zu B-Vitaminen

- B1 (Thiamin) unterstützt den Energiestoffwechsel der Nervenzellen und ist wichtig für Konzentration und mentale Wachheit.
- B6, B12 und Folsäure sind an der Bildung von Neurotransmittern beteiligt (z. B. Serotonin, Dopamin) und tragen zur normalen psychischen Funktion bei.
- B5 (Pantothensäure) ist notwendig für die Synthese von Acetylcholin – einem Neurotransmitter, der für Gedächtnis und Lernprozesse entscheidend ist.
- Niacin (B3) und Riboflavin (B2) unterstützen den Energiestoffwechsel im Gehirn und schützen Nervenzellen vor oxidativem Stress.