

„Für die Figur*“ Wirkkombination

Die optimal abgestimmte Rezeptur der ÖKOPHARM für die Figur* Kapseln unterstützt mit verschiedenen Mikronährstoffen und einem hochwertigen Extrakt aus Buntnessel den Energiestoffwechsel, die Fettverbrennung und die Gewichtskontrolle.



Nahrungsergänzungsmittel

AVP:

€ 29,90

30 Kapseln | PZN 5371770



Beratungstipps

Für das Gewichtsmanagement

- Mit hochwertigem und wissenschaftlich untersuchtem Extrakt aus Buntnessel (*Coleus forskohlii*) mit Forskolin.
- **Coleus forskohlii* unterstützt die Regulierung des Fettstoffwechsels und Fettabbaus und trägt somit zum Gewichtsmanagement bei.

Für das Bindegewebe

- Mangan unterstützt die Bildung und Kupfer die Erhaltung eines normalen Bindegewebes.

Für einen aktiven Stoffwechsel

- Vitamin B1, B2, B6, B12, Niacin und Pantothenäure, sowie die Spurenelemente Mangan und Kupfer unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.
- Chrom und Biotin unterstützen eine normale Verstoffwechslung von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweiß (Makronährstoffe).
- Cholin trägt zum normalen Fettstoffwechsel bei und unterstützt die normale Leberfunktion.
- Chrom unterstützt die Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels.

Für Haut & Bindegewebe

- Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Kupfer trägt zur Erhaltung und Mangan zur Bildung von normalem Bindegewebe bei.

Mit Phyto-Panmol® β -Carotin

- Dabei handelt es sich um einen natürlichen β -Carotin Extrakt, der aus hochreinen Pilzkulturen isoliert wird. β Carotin wird auch als Provitamin A bezeichnet, da es im Körper in Vitamin A umgewandelt wird.

Empfohlen für alle...

- die ihr Gewicht managen wollen
- die ihren Stoffwechseln unterstützen möchten.
- die zum Bindegewebe und der Haut beitragen wollen.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: Zu Beginn der Einnahme: 1x täglich 2 Kapseln für 3 Monate.

Dauereinnahme: 1x täglich 1 Kapsel

Figur – Stoffwechsel – die Basis für Energie, Vitalität und innere Balance



Der Stoffwechsel umfasst alle biochemischen Prozesse, mit denen der Körper Nährstoffe aufnimmt, umwandelt und nutzt. Er sorgt dafür, dass Energie bereitgestellt, Zellen erneuert und wichtige Körperfunktionen aufrechterhalten werden.

Dazu gehören Verdauung, Energieproduktion in den Zellen, Hormonsteuerung sowie der Aufbau und Abbau von Körpergewebe. Ein ausgewogener Stoffwechsel trägt dazu bei, dass wir uns leistungsfähig, konzentriert und im Gleichgewicht fühlen.

Ernährung, Bewegung, ausreichend Flüssigkeit, erholsamer Schlaf und ein ausgeglichener Lebensstil sind zentrale Bausteine, um diese natürlichen Abläufe optimal zu unterstützen und das eigene Wohlbefinden langfristig zu fördern.

Begleiter des Stoffwechsels

Damit der Metabolismus reibungslos funktioniert, braucht der Organismus eine Vielzahl an Mikronährstoffen:

- Vitamine werden vom Körper für viele Stoffwechselfvorgänge genutzt. Sie helfen dabei, Nährstoffe aus der Nahrung zu verwerten und tragen – je nach Vitamin – auch dazu bei, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Auch Mineralstoffe erfüllen unterschiedliche Aufgaben: Sie sind an Prozessen des Energiestoffwechsels beteiligt, unterstützen die Funktion von Nerven und Muskeln und helfen, den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt im Gleichgewicht zu halten. Sie aktivieren Enzyme und tragen dazu bei, dass Muskeln und Stoffwechselprozesse stabil funktionieren.
- Cholin ist am Fettstoffwechsel beteiligt. Es unterstützt den Transport und die Verarbeitung von Fetten und ist Bestandteil jeder Zellmembran. Gleichzeitig spielt es eine bedeutende Rolle für die Funktion der Leber.
- **Buntnessel-Extrakt (Coleus forskohlii) wird traditionell für Vitalität und Stoffwechselaktivität geschätzt.¹**
- Die Pflanze enthält den Naturstoff Forskolin, der in modernen Stoffwechselkonzepten immer wieder wissenschaftlich untersucht wird.^{2,3}

Buntnessel-Extrakt (Coleus forskohlii)

Die Buntnessel (Coleus forskohlii) ist eine traditionelle Heilpflanze aus der ayurvedischen Pflanzenkunde. Ihr wichtigster natürlicher Inhaltsstoff ist **Forskolin**, ein Pflanzenstoff, der den körpereigenen **Signalstoff cAMP** beeinflussen kann. Dieser Signalstoff ist an vielen grundlegenden Abläufen beteiligt – etwa an der **Energiebereitstellung, der Kommunikation zwischen Zellen und der Steuerung verschiedener Enzyme**.

Moderne Studien untersuchen Coleus forskohlii vor allem hinsichtlich Körperzusammensetzung und Energiebalance, insbesondere wie **Forskolin die Fettzellregulation und den zellulären Energieumsatz beeinflusst**.

¹ Acta Scientific. Coleus forskohlii Extract (Forskolin): Health Benefits and Uses.

² Kennedy, D. O. (2016). B Vitamins and energy metabolism. Nutrients. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4772032>

³ Zeisel, S. H. & da Costa, K.-A. (2009). Choline in human metabolism. Nutrition Reviews. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19906248>

⁴ Godard, M. P. et al. (2005). Coleus forskohlii and body composition. Obesity Research. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16129715>