

NADH Wirkkombination für die Energie*

Die optimal abgestimmte Wirkkombination der ÖKOPHARM® NADH Kapseln trägt mit ausgewählten Mikronährstoffen zur mentalen Leistung und Energiebereitstellung bei.



Nahrungsergänzungsmittel

AVP:

€ 45,90

30 Kapseln | PZN 3299761

Für mentale Leistung

- Pantothersäure unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit.
- Eisen trägt zur normalen kognitiven Funktion bei.

Für mehr Energie

- *Pantothersäure und Eisen unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.
- Pantothersäure und Eisen tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Eisen unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Körper.

Mit Phyto-Panmol® NADH

- Durch ein patentiertes Verfahren wurde diese Form von NADH ohne chemische Zusätze für eine optimale Bioverfügbarkeit stabilisiert.

Beratungstipps

Empfohlen für alle...

- die ihre mentale Leistung unterstützen möchten.
- die mehr Energie möchten und sich öfters müde fühlen.

Verzehrempfehlung:

für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren: 1x täglich 1 Kapsel.

NADH – Energie auf Zellebene für Körper und Geist

NADH ist die aktive, energiegeladene Form von Vitamin B₃ (Niacin) und spielt eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel.



Als Elektronenträger in den Mitochondrien – den „Kraftwerken“ der Zellen – unterstützt NADH die Bildung von ATP (Adenosintri-phosphat), der Hauptenergiequelle jeder Körperzelle. So trägt eine gute Versorgung mit Niacin-Vorstufen zur normalen Energiegewinnung und Vitalität bei.

Mit zunehmendem Alter sinkt der NAD⁺-Spiegel in Zellen und Geweben.

- NAD⁺ ist die aktivierende, oxidierte Form, die Energie in Form von Elektronen aufnehmen kann.
- NADH ist die energiereiche, reduzierte Form, die diese Energie in den Zellkraftwerken zur ATP-Bildung nutzbar macht.

Eine ausgewogene Ernährung kann dabei helfen, den NAD⁺ Spiegel auszugleichen.¹

Wie NADH die Energieproduktion der Zellen antreibt

- NADH ist eines der wichtigsten Moleküle für die Energieproduktion in unseren Zellen. Es überträgt Elektronen auf die Atmungskette (oxidative Phosphorylierung), wodurch ATP entsteht – das universelle Energiemolekül des Körpers.²
- Je mehr ATP zur Verfügung steht, desto besser können Zellen ihre Aufgaben erfüllen – etwa bei der Muskelkontraktion oder der Signalweiterleitung im Gehirn.³
- Sinken dagegen die NADH- oder ATP-Spiegel, steht den Zellen weniger Energie zur Verfügung. Das kann sich in Müdigkeit, Konzentrationsschwäche oder verminderter Leistungsfähigkeit äußern.⁴

¹ Verdin E. (2015). NAD⁺ in aging, metabolism, and neurodegeneration. *Science*, 350(6265), 1208–1213. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26785480/>

² StatPearls (2024). Oxidative Phosphorylation. NCBI Bookshelf. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK553192/>

³ Alberts, B., Johnson, A., Lewis, J., et al. (2002). *Molecular Biology of the Cell* (4th ed.). Garland Science. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK21054/>

⁴ Pollak A. R., Niere G., & Ziegler M. (2014). NAD⁺/NADH and NADP(H) Redox Couples and Cellular Energy Metabolism. *Antioxidants & Redox Signaling*, 21(1), 38–53. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5737637/>