

## Für den Sport: Magnesium Pro Wirkkombination

Mit dem fairen Trainingspartner Magnesium PRO Brausepulvers sind Ihre Kund:innen rundum versorgt beim Sport – mit Aminosäuren, Elektrolyten & Energie. Für die Muskeln, das Immunsystem und zur Regeneration.



Nahrungsergänzungsmittel

AVP:

€ 26,60

14 Beutel | PZN 485738

## Beratungstipps

### Für volle Power

- Magnesiumcitrat versorgt die Muskeln rasch mit Magnesium und trägt damit zur normalen Muskelfunktion,
- sowie zu einem ausgeglichenen Elektrolythaushalt bei.
- Zusätzliche BCAAs im Verhältnis von 2:1:1 und L-Arginin versorgen die Muskulatur mit wichtigen Aminosäuren.
- Hochwertiges L-Carnitin und Taurin runden die Wirkkombination ab.

### Für Ausdauer & Energie

- Hochdosiertes Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems während und nach anstrengender körperlicher Betätigung wie Ausdauer- oder Kraftsport. Dafür müssen täglich mindestens 200 mg Vitamin C zusätzlich zur empfohlenen Tagesmenge von 80 mg aufgenommen werden.
- Magnesium, Vitamin B2, B6, B12 und C sowie Niacin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

### Für Regeneration und Zellschutz

- Hochdosiertes Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems während und nach anstrengender körperlicher Betätigung wie Ausdauer- oder Kraftsport. Dafür müssen täglich mindestens 200 mg Vitamin C zusätzlich zur empfohlenen Tagesmenge von 80 mg aufgenommen werden.
- Magnesium, Vitamin B2, B6, B12 und C sowie Niacin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

### Mit der Plantovir®-Formel

- Plantovir® ist ein wertvoller Pflanzextrakt aus der Zistrose (Cistus x incanus L.). Sie enthält sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe (Polyphenole).

### Empfohlen für alle...

- die ihre Muskeln rundum versorgen möchten - mit Elektrolyten, BCAAs und B-Vitaminen.
- die ein besonderes Magnesium-Produkt mit Kalium suchen.
- die auf ihr Immunsystem beim Sport achten.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1–2 x täglich 1 Beutel.  
Jugendliche und Kinder ab 10 Jahren:  
1 x täglich 1 Beutel.

### Zubereitung:

Beutels (7 g) in ein Glas oder eine Trinkflasche geben, in Wasser (200-500 ml) auflösen, gut verrühren und trinken.

## Volle Power für ein bewegtes Leben

Wer aktiv und sportlich fit im Alltag bleiben möchte, braucht gut funktionierende Muskeln und ausreichend Elektrolyte. Mikronährstoffe wie Aminosäuren und Mineralstoffe können dabei unterstützen.



### Fakten zu Magnesium

- **Magnesium** spielt als Cofaktor von Enzymen eine Rolle bei der **Energiegewinnung** und der **Muskelkontraktion**. Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei. spielt dabei eine wichtige Rolle bei der Aktivierung von ATP, die „Energie-Währung“ des Körpers, die man für die Muskelbewegung, den Stoffwechsel und die Zellfunktion benötigt.
- Im Zusammenspiel mit Kalium unterstützt es die Biochemie des Elektrolythaushalts.
- **Magnesium und Kalium unterstützen die Muskeln beim Sport.**

### Fakten zu Elektrolyten

- Unter **Elektrolyten** versteht man Magnesium, Calcium, Kalium, Natrium und Chlorid.
- **Magnesium und Calcium bei der Muskelfunktion** eine Rolle spielen, wobei Calcium den Muskel anspannt und Magnesium ihn wieder entspannt.
- Durch Anstrengung und unseren Schweiß verlieren wir Elektrolyte.

### Fakten zu Aminosäuren

- **Aminosäuren** setzen sich zu unterschiedlich langen Ketten zusammen und bilden so die Proteine.
- **BCAAs:** Steht für „**Branched Chain Amino Acids**“.
- **Essenzielle Aminosäuren:** BCAAs sind essenziell, das heißt, der Körper kann sie nicht selbst bilden
- und muss sie über die Nahrung aufnehmen.
- **L-Arginin:** Diese Aminosäure kann teilweise vom Körper gebildet werden.
- Funktionen von L-Arginin: L-Arginin **unterstützt den Körper im Kraftsport<sup>1</sup>** und hat eine immunmodulierende Wirkung.<sup>2</sup> L-Carnitin: **L-Carnitin transportiert Fettsäuren in die Mitochondrien**, die „Kraftwerke“ der Zellen, wo die Fettsäuren **zur Energiegewinnung** verbrannt werden.