

**Für die Abwehrkräfte:**

# Immun44\* INTENSE

Für alle, die ihr Immunsystem gezielt stärken wollen – ob in Phasen erhöhter Belastung oder zur aktiven Unterstützung im Alltag.



Nahrungsergänzungsmittel

## Für ein normales & flexibles Immunsystem

- \*Vitamin A, B6, B12, C, D und Folsäure sowie die Spurenelemente Zink und Selen tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin B12, Folsäure und Zink leisten einen maßgeblichen Beitrag zur Zellteilung und damit zur Zellerneuerung.
- Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung

## Hochdosiert fürs Immunsystem

- Vitamin C und E sowie Selen, Mangan und Zink tragen zum Schutz der Zellen (wie zum Beispiel der Immunzellen) vor oxidativem Stress bei.
- Hochdosiertes Vitamin C unterstützt das Immunsystem während und nach anstrengender körperlicher Belastung.
- Dafür müssen täglich zur empfohlenen Tagesmenge von 80 mg zusätzlich mindestens 200 mg Vitamin C aufgenommen werden.

## Mit der Plantovir® Formel

- Plantovir® ist ein wertvoller Pflanzenextrakt aus der Zistrose (*Cistus x incanus* L.).

## Akute Unterstützung

- Einnahme für max. 10 Tage

## Verzehrempfehlung:

- Zur akuten Unterstützung des Immunsystems für maximal 10 Tage:
- Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren: 3 x täglich 1 Kapsel

## Beratungstipps

### empfohlen für alle...

- die in Zeiten erhöhten Bedarfs ihr Immunsystem akut unterstützen möchten.
- Menschen, die selbst unterwegs – ob auf Reisen oder im stressigen Alltag – nicht auf Immunstärke verzichten wollen.
- die ihr Immunsystem mit einer optimal abgestimmten Wirkkombination unterstützen wollen.

## Genau das Wichtige erklärt.

# Immunstark durch den Winter

Oft sind im Winter unsere Schleimhäute durch trockene Heizungsluft in Räumen anfälliger. Die gute Nachricht ist, wir können das Immunsystem seiner Arbeit unterstützen.



### Fakten zum Immunsystem

Das Immunsystem wird über verschiedene Organe und Gefäßsysteme gesteuert, um den Körper vor negativen Umwelteinflüssen zu schützen. **Besonders in Zeiten erhöhter Belastung sind verschiedene Vitamine notwendig.**

**Das Immunsystem kann durch eine ausreichende Zufuhr von Vitamin C, Vitamin D und Zink unterstützt werden.**

Mikronährstoffe können in jeder Phase der Immunantwort eine Schlüsselrolle spielen. Aber auch **der Lebensstil spielt bei der normalen Funktion der Abwehrkräfte eine Rolle.** Regelmäßige Bewegung, ausreichend Schlaf und Stressreduktion tragen ebenfalls dazu bei, das Immunsystem zu stärken und die Abwehrkräfte zu optimieren.

### Fakten zu Vitamin C

**Vitamin C ist ein echtes Multitalent**, das dem Körper auf vielfältige Weise unterstützt – vom Immunsystem bis hin zur Zellgesundheit. **Es trägt zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei**, wie auch die Abwehrkräfte des Körpers zu stärken. Dafür müssen täglich zur empfohlenen Tagesmenge von 80 mg zusätzlich mindestens 200 mg Vitamin C aufgenommen werden. Gerade in stressigen oder belastenden Zeiten ist daher eine ausreichende Zufuhr von Vitamin C essenziell, um das Immunsystem optimal zu unterstützen.

Außerdem hat es **antioxidative Eigenschaften und neutralisiert so freie Radikale.**<sup>2</sup> Kurz gesagt, bedeutet es, dass die Zellen und die Zellmembranen, also die Ummantelung der Zelle, vor so genannten freien Radikalen bewahrt. Das trägt dazu bei, **dass die allgemeine Zellgesundheit unterstützt werden.** Dieser Schutzmechanismus trägt daher einen Anteil für die Erhaltung und Regeneration der Körperzellen.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Gombart, A.F. Pierre, A. Maggini, S. A. Review of Micronutrients and the Immune System-Working in Harmony to Reduce the Risk of Infection.

<sup>2</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

<sup>3</sup> Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen