

## Für ein bärenstarkes Immunsystem:

# Immun44\* Bärlis

Die verbesserten, zuckerfreien Immun44® Bärlis überzeugen mit ihrer modernen Darreichungsform und unterstützen das Immunsystem von Kindern in Form praktischer Vitamin-Gummis. Schon für Kindern ab 3 Jahren geeignet.



Nahrungsergänzungsmittel

AVP:  
**€ 24,90**  
60 Stück | PZN 5879468

### Für die Abwehrkräfte

- \*Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei.

### Verbesserte Rezeptur

- optimierte Rezeptur mit Cistus-Extrakt und Phyto-Panmol® Vitamin B-Komplex.

### Bärenstarke Rezeptur

- mit allen 13 Vitaminen, Zink, Selen, Jod und Mangan

### Zuckerfrei mit Orangengeschmack

### Verzehrempfehlung:

- Kinder ab 3 Jahren: 2 Bärlis täglich

## Beratungstipps

### empfohlen für alle...

- Kinder ab 3 Jahren
- Eltern, die Wert auf zuckerfreie Immununterstützung mit hochwertigen Inhaltsstoffen legen.
- die praktische Nährstoff-Gummis zur Basisversorgung des Immunsystems nutzen möchten

## Genau das Wichtige erklärt.

# Immunstark durch den Winter

Oft sind im Winter unsere Schleimhäute durch trockene Heizungsluft in Räumen anfälliger. Die gute Nachricht ist, wir können das Immunsystem seiner Arbeit unterstützen.



### Fakten zum Immunsystem

Das Immunsystem wird über verschiedene Organe und Gefäßsysteme gesteuert, um den Körper vor negativen Umwelteinflüssen zu schützen. **Besonders in Zeiten erhöhter Belastung sind verschiedene Vitamine notwendig.**

**Das Immunsystem kann durch eine ausreichende Zufuhr von Vitamin C, Vitamin D und Zink unterstützt werden.**

Mikronährstoffe können in jeder Phase der Immunantwort eine Schlüsselrolle spielen. Aber auch **der Lebensstil spielt bei der normalen Funktion der Abwehrkräfte eine Rolle.** Regelmäßige Bewegung, ausreichend Schlaf und Stressreduktion tragen ebenfalls dazu bei, das Immunsystem zu stärken und die Abwehrkräfte zu optimieren.

### Fakten zu Vitamin C

**Vitamin C ist ein echtes Multitalent**, das dem Körper auf vielfältige Weise unterstützt – vom Immunsystem bis hin zur Zellgesundheit. **Es trägt zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei**, wie auch die Abwehrkräfte des Körpers zu stärken. Dafür müssen täglich zur empfohlenen Tagesmenge von 80 mg zusätzlich mindestens 200 mg Vitamin C aufgenommen werden. Gerade in stressigen oder belastenden Zeiten ist daher eine ausreichende Zufuhr von Vitamin C essenziell, um das Immunsystem optimal zu unterstützen.

Außerdem hat es **antioxidative Eigenschaften und neutralisiert so freie Radikale.**<sup>2</sup> Kurz gesagt, bedeutet es, dass die Zellen und die Zellmembranen, also die Ummantelung der Zelle, vor so genannten freien Radikalen bewahrt. Das trägt dazu bei, **dass die allgemeine Zellgesundheit unterstützt werden.** Dieser Schutzmechanismus trägt daher einen Anteil für die Erhaltung und Regeneration der Körperzellen.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Gombart, A.F. Pierre, A. Maggini, S. A. Review of Micronutrients and the Immune System-Working in Harmony to Reduce the Risk of Infection.

<sup>2</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

<sup>3</sup> Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen