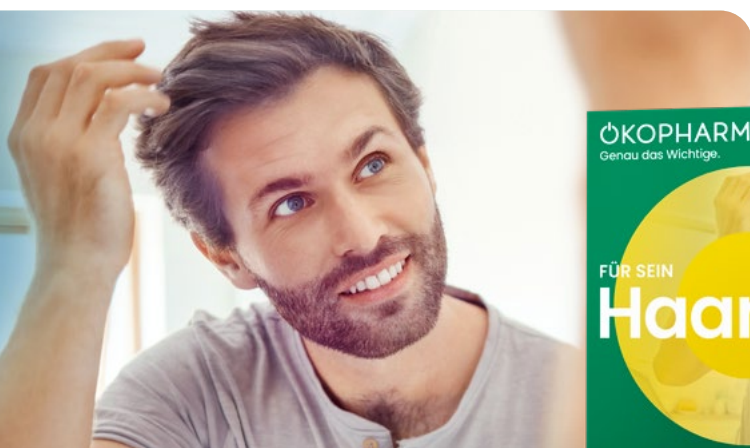


## Nährstoffe für das Männerhaar

# „Für sein Haar\*“ Wirkkombination

Die optimal abgestimmte Wirkkombination in Kapselform für Haarerhaltung, natürliches Haarwachstum, die Haarstruktur und die Farbgebung der Haare. Ohne komplizierte Anwendung oder ölige Rückstände im Haar (wie z. B. bei Haarölen oder Tonika).



AVP:  
**€ 34,90**  
60 Kapseln | PZN 5939650

Nahrungsergänzungsmittel

### für Haarerhalt & natürliches Haarwachstum

- <sup>1</sup> Sägepalme unterstützt den Haarerhalt und das natürliche Haarwachstum bei Männern.
- \*Biotin, Zink und Selen unterstützen die Erhaltung normaler Haare.
- Folsäure als Beitrag für eine normale Zellteilung und Blutbildung. Blut versorgt die Haarwurzel mit den nötigen Nährstoffen.
- Vitamin B2, Kupfer, Zink und Selen tragen dazu bei, die Zellen (wie z. B. der Haarfollikel) vor oxidativem Stress zu schützen.

### für farbintensives Haar

- Kupfer trägt zur normalen Pigmentierung der Haare (und dadurch zur Farbgebung) bei

### für die Haarstruktur

- Enthält pro Tagesdosis 200 mg L-Cystein.
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei.
- Die Aminosäure L-Cystein ist ein wichtiger Bestandteil des Haarkeratins

### Verzehrempfehlung:

- für Erwachsene 2 Kapseln täglich

## Beratungstipps

### empfohlen für alle Männer,

- die ihr Haar erhalten möchten
- die ihr natürliches Haarwachstum unterstützen möchten
- die Beiträge zu ihrer Haarstruktur leisten möchten

## Genau das Wichtige erklärt.

# Haarerhalt bei Männern

Für viele Männer ist der Erhalt ihres Haupthaars ein Thema. Mit Blick auf Haarverlust in der Familie möchten viele vorsorgen. Die Ernährung spielt eine wichtige Rolle für die Haargesundheit.



### Fakten zum Männerhaar

Laut einer repräsentativen ÖKOPHARM-Umfrage<sup>2</sup> sind **40 % der Männer in Österreich von Haarausfall betroffen**. 17 Prozent sogar stark. Im Vergleich – Frauen sind zu 28 % von Haarausfall betroffen, lediglich 5 Prozent sehr stark.

### Fakten zu Sägepalmenextrakt

- Dihydrotestosteron (DHT) ist ein Nebenprodukt des Testosterons.
- Ein **Extrakt aus Sägepalmen**, auch als Saw Palmetto bekannt, kann den **Haarerhalt und das natürliche Haarwachstum bei Männern unterstützen**.<sup>1</sup>
- Sägepalmen-Extrakt enthält Inhaltsstoffe wie Beta-Sitosterol sowie Fettsäuren wie Laurinsäure, Myristinsäure und Ölsäure, die in einigen Studien gezeigt haben, dass sie die Aktivität der 5-Alpha-Reduktase hemmen können. Dieses Enzym ist dafür verantwortlich, Testosteron in DHT umzuwandeln. **Durch die Hemmung der 5-Alpha-Reduktase kann die DHT-Produktion reduziert werden, was das Haarwachstum unterstützen kann**.<sup>4</sup>
- Außerdem deuten einige Studien auch auf einen Zusammenhang zwischen AGA und einem niedrigen Vitamin D-Spiegel hin.<sup>3</sup> Und Vitamin D Mangel ist leider in der Bevölkerung sehr weit verbreitet, insbesondere bei uns im Winter.

## Die beliebtesten Maßnahmen

### gegen Haarausfall bei Männern<sup>3</sup>:

