

Für die Haut* Wirkkombination

Die optimal abgestimmte Wirkkombination der ÖKOPHARM® Kapseln für die Haut* trägt zum Zellschutz der Haut und Augen bei, sorgt für frische, natürliche Bräune und unterstützt Struktur und Erhalt von Haut, Haaren und Nägeln.



Nahrungsergänzungsmittel

AVP:

€ 28,90

30 Kapseln | PZN 3109016



Beratungstipps

Für Zellschutz der Haut & Augen

- *Vitamin C, Vitamin E, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Dazu zählen z.B. die Zellen der Haut und der Augen.
- β-Carotin (als Vitamin A) und Zink leisten einen Beitrag zur Erhaltung der normalen Sehkraft.

Für frische, natürliche Bräune

- Der hochdosierte, natürliche Carotinoid-Komplex (α-Carotin, β-Carotin, Lutein mit Zeaxanthin) sorgt dafür, dass die Haut einen braunen Teint annimmt.

Für Struktur & Erhalt der Haut, Haare & Nägel

- β-Carotin (als Vitamin A), sowie Biotin und Zink unterstützen die Haut von innen, indem Sie zur Erhaltung normaler Haut beitragen.
- Biotin, Selen und Zink tragen zum Erhalt normaler Haare bei.
- Selen und Zink leisten einen Beitrag zur Erhaltung normaler Nägel.

Mit Phyto-Panmol® Carotinoiden

Dabei handelt es sich um eine natürliche Mischung verschiedener Carotinoide, die natürlicherweise in der Dunaliella-Alge vorkommen. Dazu zählen Lutein mit Zeaxanthin, α-Carotin sowie β-Carotin als pflanzliche Vorstufe von Vitamin A. Diese Carotinoide der Dunaliella-Alge sind dafür bekannt, das Meer an bestimmten Stellen rot-rosa zu färben.

Empfohlen für alle...

- die bald in den Sommerurlaub fahren wollen.
- die ihre Haut und Zellen von innen schützen möchten.
- die ihre Augen und Zellen von innen schützen wollen.

Verzehrempfehlung:

Für Erwachsene 1x täglich 1 Kapseln. Zur Erhaltung einer natürlichen Basis-Bräune können die ÖKOPHARM® Haut* Kapseln das ganze Jahr über bedenkenlos eingenommen werden. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet. Nicht für Raucher:innen zur langfristigen Einnahme gedacht. ÖKOPHARM® Haut* Kapseln stellen keinen Ersatz für einen chemisch-physikalischen Sonnenschutz dar.

Strahlende Haut beginnt von innen

Mit zunehmendem Alter, durch Stress, Sonneneinstrahlung oder andere Umwelteinflüsse kann die Haut an Spannkraft und Vitalität verlieren. Eine schöne, glatte und strahlende Haut ist jedoch kein Zufall – sie spiegelt unser inneres Wohlbefinden und eine ausgewogene Nährstoffversorgung wider.



Wie Hautzellen altern

Hautschäden entstehen, wenn die natürliche Schutzfunktion der Haut überfordert wird. **UV-Strahlung gilt dabei als Hauptauslöser vorzeitiger Hautalterung**, da sie die Bildung freier Radikale fördert, die Mitochondrien, Kollagen- und Elastinfasern schädigen.¹ Auch **Umweltbelastungen wie Feinstaub und Ozon** verstärken oxidativen Stress und beschleunigen den Abbau von Hautstrukturproteinen.² **Chemische Reize und häufiges Waschen** schwächen zusätzlich die Lipidbarriere des Stratum corneum (äußere Hautschicht), was zu **Trockenheit, Irritationen und Entzündungen führt**.³ Ein Mangel an antioxidativen Nährstoffen kann zudem die Regeneration der Hautzellen verlangsamen und die Widerstandskraft der Haut mindern.

Fakten zu B-Carotin & für einen schönen Teint der Haut

Die **Mikroalge Dunaliella salina** ist eine der reichhaltigsten natürlichen **Quellen für β -Carotin**⁴, ein Carotinoid mit **antioxidativen Eigenschaften**. **β -Carotin dient im Körper als Provitamin A** und kann in Vitamin A (Retinol) umgewandelt werden – einen **essenziellen Nährstoff**, der laut der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) **zur Erhaltung normaler Haut beiträgt**. Darüber hinaus wirken die in Dunaliella enthaltenen **Carotinoide als Radikalfänger**, die **die Hautzellen vor oxidativem Stress** durch UV-Strahlung und Umweltschadstoffe schützen können.⁵ Studien zeigen, dass eine **regelmäßige Aufnahme von β -Carotin** aus natürlichen Quellen wie Dunaliella salina zur photoprotektiven Wirkung beitragen und durch die leichte Einlagerung in die Haut ein **ebenmäßiges, leicht getöntes Hautbild unterstützen kann**⁶ – ganz ohne Sonneneinstrahlung.

¹ UV radiation generates reactive oxygen species in mitochondria, leading to structural and functional damage that contributes to photoaging. (Krutmann & Schroeder, 2009, p. 44)

² Exposure to traffic-related air pollution is associated with increased signs of skin aging, particularly pigment spots and wrinkles. (Vierkötter & Krutmann, 2012, p. 227)

³ Elias, P. M. (2005). Stratum corneum defensive functions: An integrated view. Journal of Investigative Dermatology, 125(2), 183–200. <https://doi.org/10.1111/j.0022-202X.2005.23668.x>

⁴ Ben-Amotz, A., & Avron, M. (1983). On the factors which determine massive β -carotene accumulation in the halotolerant alga Dunaliella bardawil. Plant Physiology, 72(3), 593–597. <https://doi.org/10.1104/pp.72.3.593>

⁵ Stahl, W., & Sies, H. (2012). β -Carotene and other carotenoids in protection from sunlight. The American Journal of Clinical Nutrition, 96(5 Suppl), 1179S–1184S. <https://doi.org/10.3945/ajcn.112.034819>

⁶ β -Carotene supplementation results in increased skin carotenoid levels and reduced UV-induced erythema. (Aust et al., 2005, p. 57)